



L'agenda
Seniors

AVRIL • MAI • JUIN 2024



Suivez l'actualité de votre ville sur ville-soa.fr et sur



À votre écoute

Nous avons le plaisir de vous adresser l'agenda seniors du printemps, dans lequel vous retrouverez l'ensemble des activités proposées par la Ville jusqu'à cet été.

Ces trois prochains mois seront l'occasion de plusieurs temps forts parisiens – balade dans le quartier latin, visite de l'exposition Johnny Hallyday – mais aussi normand avec l'organisation d'une sortie dans la magnifique ville côtière de Dieppe. Une après-midi au bowling et les séances proposées à un tarif privilégié au cinéma Utopia complètent par ailleurs les rendez-vous réguliers – loto, ateliers créatifs – qui rythment vos semaines.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver le dimanche 2 juin à l'occasion du banquet. Nous serons ravis de vous accueillir à L'imprévu pour profiter ensemble d'un très bon repas et d'un spectacle. L'inscription est gratuite, alors n'hésitez plus !

Les mois de mai et de juin seront également l'occasion pour nous de venir à votre rencontre lors des traditionnelles visites de quartier, dont le programme sera prochainement distribué dans votre boîte aux lettres. C'est le moment idéal pour échanger avec nous sur vos préoccupations du quotidien, vos attentes et sur les sujets qui concernent plus spécifiquement votre rue ou votre quartier. Nous avons hâte de vous y croiser !

Laurent LINQUETTE

Maire de Saint-Ouen l'Aumône

Laurence MARINIER

Adjointe au maire déléguée
aux Solidarités et aux Seniors

Ouverture des inscriptions

MARDI 2 AVRIL
14H

PÔLE ANIMATION SENIORS et lieu des activités

L'imprévu 1^{er} étage

23 rue du Général Leclerc
95310 Saint-Ouen l'Aumône
Tél. : 01 82 31 11 00

Mardis, jeudis et vendredis :

14h > 18h

Mercredis :

9h30 > 12h - 14h > 18h

Samedis :

9h > 12h30

Modalités d'inscription aux activités

- Gratuites : par téléphone ou sur place - aux horaires d'ouverture
- Payantes : sur place aux horaires d'ouverture
- Règlements à l'inscription
- Chèques libellés à l'ordre de Animation du territoire



Pass Imprévu

Vous êtes inscrit au pôle Animation seniors et vous aimez les spectacles ?

Vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel sur le Pass Imprévu (15€ au lieu de 20€) donnant droit au tarif réduit.

+ d'infos : 01 82 31 11 00

L'assemblée des SENIORS



VENDREDI 14 JUIN

RÉUNION D'ÉCHANGES

Ouverte à tous et sans inscription.

15h à l'hôtel de ville

Jeux de société

Activités gratuites sur inscription



MAH JONG

MERCREDIS • 14H

3 et 24 avril
15 et 22 mai
5, 19 et 26 juin



JEUX DE CARTES ET SCRABBLE

JEUDIS • 14H

4 et 25 avril
2, 16, 23 et 30 mai
6, 13, 20 et 27 juin



DES CHIFFRES ET DES LETTRES

VENDREDIS • 14H

5 et 26 avril
3, 17, 24 et 31 mai
7, 14, 21 et 28 juin

Avril

MARDI 9

CINÉMA UTOPIA



La promesse verte

Film proposé en projection privée pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne

JEUDI 25

YOGA DU RIRE

1^{er} atelier d'1h30 (cinq sessions).
Libérez votre anxiété et développez votre énergie en pratiquant une méthode positive et vitalisante reconnue et agréée par les maîtres yogis.

- 10h30
- salle de danse
- 15 personnes (gratuit)



MARDI 23

ERGOTHÉRAPIE

1^{er} atelier d'1h30 (cinq sessions).
Venez découvrir comment prendre soin de vous et soulager votre quotidien.

- 10h30
- salle de danse
- 15 personnes (gratuit)

LUNDI 29

ATELIER CRÉATIF

Jardin d'été.
Encadré par Martine.
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose
- 5€ / personne

MARDI 30

VISITE INSOLITE DU QUARTIER LATIN - PARIS

Connaissez-vous les mystères du quartier Latin ? Laissez-vous entraîner dans une enquête policière menée par trois guides conférenciers.

- 12h30 au CTM
- Durée : 1h30
- 32,30€ / personne



MARDI 7

CINÉMA UTOPIA



Film proposé en projection privée pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne

MARDI 4

ERGOTHÉRAPIE

2^e atelier d'1h30.

JEUDI 16

YOGA DU RIRE

2^e atelier d'1h30.

MARDI 21

ERGOTHÉRAPIE

3^e atelier d'1h30.

BINGO

SAMEDI 25

LOTO ESTIVAL !

Nombreux lots à gagner.

- 14h
- Maison des loisirs
- 2,50€ / carton
- Sur inscription

MARDI 27

ATELIER CRÉATIF

Art floral.

Encadré par Martine.
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose de L'imprévu
- 5€ / personne

MARDI 28

ERGOTHÉRAPIE

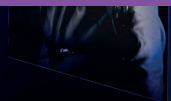
4^e atelier d'1h30.

JEUDI 30

JOHNNY HALLYDAY L'EXPOSITION

Un hommage unique à l'une des plus grandes figures du rock et à sa carrière hors du commun. Vous serez plongés dans des installations scénographiques qui vous feront revivre la vie du chanteur.

- 13h au CTM
- 31,45€ / personne





GALETTE DES ROIS

Samedi 13 janvier



ATELIER CRÉATIF

Lundi 26 février



GALETTE DES ROIS

Samedi 13 janvier



SPECTACLE «L'EMPREINTE»

Vendredi 26 janvier



DIMANCHE 2

BANQUET DES SENIORS

Bulletin d'inscription
à déposer au pôle
Animation seniors
avant le 16 mai.

- 11h30
- L'imprévu
- gratuit
- 350 places

MARDI 4

ERGOTHÉRAPIE

5^e atelier d'1h30.

JEUDI 6

YOGA DU RIRE

3^e atelier d'1h30.

MARDI 11

CINÉMA UTOPIA



Film proposé en
projection privée
pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne

JEUDI 13

YOGA DU RIRE

4^e atelier d'une heure.

VENDREDI 14

ASSEMBLÉE DES SENIORS

Réunion d'échanges.

- 15h
- hôtel de ville
- sans inscription

MARDI 18

BOWLING

Pour passer un bon
moment et montrer vos
talents de bowleur.

- 14h30 devant le CTM
- 6 places prioritaires
en Va et vient
- covoiturage
- 10€ par personne

JEUDI 20

YOGA DU RIRE

5^e atelier d'une heure.

LUNDI 24

ATELIER CRÉATIF

Coquillages.
Encadré par Martine.
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose de L'imprévu
- 5€ / personne

JEUDI 27

SORTIE LIBRE À DIEPPE

Entre son marché,
son port, sa plage,
sa promenade ou
ses nombreuses
terrasses animées,
Dieppe est la ville
idéale pour passer
une bonne journée.
À l'aide d'un dépliant
découvrez en toute
liberté les endroits
incontournables à
visiter.

- 7h30 au CTM
- 19,45€ / personne



L'agenda Seniors

Inscriptions : 01 82 31 11 00

Avril	
1	L
2	M
3	M Mah Jong
4	J Jeux de cartes
5	V Des chiffres et des lettres
6	S  Bonobo
7	D
8	L
9	M Cinéma Utopia
10	M
11	J
12	V
13	S
14	D
15	L
16	M
17	M
18	J
19	V
20	S
21	D
22	L
23	M Ergothérapie
24	M Mah Jong
25	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
26	V Des chiffres et des lettres
27	S  L'imprévu Comedy Club
28	D
29	L Atelier créatif
30	M Visite Quartier Latin

Mai	
1	M
2	J Jeux de cartes
3	V Des chiffres et des lettres
4	S
5	D
6	L
7	M Cinéma Utopia
8	M
9	J
10	V
11	S
12	D
13	L
14	M Ergothérapie
15	M Mah Jong
16	J  La petite casserole... Yoga du rire
17	V Des chiffres et des lettres
18	S
19	D
20	L
21	M Ergothérapie
22	M Mah Jong
23	J Jeux de cartes
24	V Des chiffres et des lettres
25	S
26	D
27	L Atelier créatif
28	M Ergothérapie
29	M
30	J Jeux de cartes
30	J Exposition Johnny
31	V Des chiffres et des lettres
	 Let's dance

Juin	
1	S
2	D Banquet des seniors
3	L
4	M Ergothérapie
5	M Mah Jong
6	J Jeux de cartes Yoga du rire
7	V Des chiffres et des lettres
8	S
9	D
10	L
11	M Cinéma Utopia
12	M
13	J Jeux de cartes Yoga du rire
14	V Assemblée des seniors
15	S
16	D
17	L
18	M Bowling
19	M Mah Jong
20	J Jeux de cartes Yoga du rire
21	V Des chiffres et des lettres
22	S
23	D
24	L
25	M
26	M Mah Jong
27	J Jeux de cartes
27	J Sortie libre à Dieppe
28	V Des chiffres et des lettres
29	S
30	D