



*L'agenda*  
**Seniors**

AVRIL • MAI • JUIN 2024



Suivez l'actualité de votre ville sur [ville-soa.fr](http://ville-soa.fr) et sur



## À votre écoute

Nous avons le plaisir de vous adresser l'agenda seniors du printemps, dans lequel vous retrouverez l'ensemble des activités proposées par la Ville jusqu'à cet été.

Ces trois prochains mois seront l'occasion de plusieurs temps forts parisiens – balade dans le quartier latin, visite de l'exposition Johnny Hallyday – mais aussi normand avec l'organisation d'une sortie dans la magnifique ville côtière de Dieppe. Une après-midi au bowling et les séances proposées à un tarif privilégié au cinéma Utopia complètent par ailleurs les rendez-vous réguliers – loto, ateliers créatifs – qui rythment vos semaines.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver le dimanche 2 juin à l'occasion du banquet. Nous serons ravis de vous accueillir à L'imprévu pour profiter ensemble d'un très bon repas et d'un spectacle. L'inscription est gratuite, alors n'hésitez plus !

Les mois de mai et de juin seront également l'occasion pour nous de venir à votre rencontre lors des traditionnelles visites de quartier, dont le programme sera prochainement distribué dans votre boîte aux lettres. C'est le moment idéal pour échanger avec nous sur vos préoccupations du quotidien, vos attentes et sur les sujets qui concernent plus spécifiquement votre rue ou votre quartier. Nous avons hâte de vous y croiser !

**Laurent LINQUETTE**

Maire de Saint-Ouen l'Aumône

**Laurence MARINIER**

Adjointe au maire déléguée  
aux Solidarités et aux Seniors

## Ouverture des inscriptions

MARDI 2 AVRIL  
14H

### PÔLE ANIMATION SENIORS et lieu des activités

#### L'imprévu 1<sup>er</sup> étage

23 rue du Général Leclerc  
95310 Saint-Ouen l'Aumône  
Tél. : 01 82 31 11 00

#### Mardis, jeudis et vendredis :

14h > 18h

#### Mercredis :

9h30 > 12h - 14h > 18h

#### Samedis :

9h > 12h30

#### Modalités d'inscription aux activités

- Gratuites : par téléphone ou sur place - aux horaires d'ouverture
- Payantes : sur place aux horaires d'ouverture
- Règlements à l'inscription
- Chèques libellés à l'ordre de Animation du territoire



## Pass Imprévu

Vous êtes inscrit au pôle Animation seniors et vous aimez les spectacles ?

Vous pouvez bénéficier d'un tarif préférentiel sur le Pass Imprévu (15€ au lieu de 20€) donnant droit au tarif réduit.

+ d'infos : 01 82 31 11 00

## L'assemblée des SENIORS



**VENDREDI 14 JUIN**

### RÉUNION D'ÉCHANGES

Ouverte à tous et sans inscription.

15h à l'hôtel de ville

# Jeux de société

Activités gratuites sur inscription



## MAH JONG

**MERCREDIS • 14H**

3 et 24 avril  
15 et 22 mai  
5, 19 et 26 juin



## JEUX DE CARTES ET SCRABBLE

**JEUDIS • 14H**

4 et 25 avril  
2, 16, 23 et 30 mai  
6, 13, 20 et 27 juin



## DES CHIFFRES ET DES LETTRES

**VENDREDIS • 14H**

5 et 26 avril  
3, 17, 24 et 31 mai  
7, 14, 21 et 28 juin

# Avril

**MARDI 9**

## CINÉMA UTOPIA



### *La promesse verte*

Film proposé en projection privée pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne

**JEUDI 25**

## YOGA DU RIRE

1<sup>er</sup> atelier d'1h30 (cinq sessions).  
Libérez votre anxiété et développez votre énergie en pratiquant une méthode positive et vitalisante reconnue et agréée par les maîtres yogis.

- 10h30
- salle de danse
- 15 personnes (gratuit)



**MARDI 23**

## ERGOTHÉRAPIE

1<sup>er</sup> atelier d'1h30 (cinq sessions).  
Venez découvrir comment prendre soin de vous et soulager votre quotidien.

- 10h30
- salle de danse
- 15 personnes (gratuit)

**LUNDI 29**

## ATELIER CRÉATIF

Jardin d'été.  
Encadré par Martine.  
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose
- 5€ / personne

**MARDI 30**

## VISITE INSOLITE DU QUARTIER LATIN - PARIS

Connaissez-vous les mystères du quartier Latin ? Laissez-vous entraîner dans une enquête policière menée par trois guides conférenciers.

- 12h30 au CTM
- Durée : 1h30
- 32,30€ / personne



## MARDI 7

### CINÉMA UTOPIA



Film proposé en projection privée pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne

## MARDI 4

### ERGOTHÉRAPIE

2<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## JEUDI 16

### YOGA DU RIRE

2<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## MARDI 21

### ERGOTHÉRAPIE

3<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## BINGO

## SAMEDI 25

### LOTO ESTIVAL !

Nombreux lots à gagner.

- 14h
- Maison des loisirs
- 2,50€ / carton
- Sur inscription

## MARDI 27

### ATELIER CRÉATIF

Art floral.

Encadré par Martine.  
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose de L'imprévu
- 5€ / personne

## MARDI 28

### ERGOTHÉRAPIE

4<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## JEUDI 30

### JOHNNY HALLYDAY L'EXPOSITION

Un hommage unique à l'une des plus grandes figures du rock et à sa carrière hors du commun. Vous serez plongés dans des installations scénographiques qui vous feront revivre la vie du chanteur.

- 13h au CTM
- 31,45€ / personne





**GALETTE DES ROIS**

Samedi 13 janvier



**ATELIER CRÉATIF**

Lundi 26 février



**GALETTE DES ROIS**

Samedi 13 janvier



**SPECTACLE «L'EMPREINTE»**

Vendredi 26 janvier



## DIMANCHE 2

### BANQUET DES SENIORS

Bulletin d'inscription  
à déposer au pôle  
Animation seniors  
avant le 16 mai.

- 11h30
- L'imprévu
- gratuit
- 350 places

## MARDI 4

### ERGOTHÉRAPIE

5<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## JEUDI 6

### YOGA DU RIRE

3<sup>e</sup> atelier d'1h30.

## MARDI 11

### CINÉMA UTOPIA

Film proposé en  
projection privée  
pour les seniors.

- 9h45
- devant l'entrée
- 2€ / personne



## JEUDI 13

### YOGA DU RIRE

4<sup>e</sup> atelier d'une heure.

## VENDREDI 14

### ASSEMBLÉE DES SENIORS

Réunion d'échanges.

- 15h
- hôtel de ville
- sans inscription

## MARDI 18

### BOWLING

Pour passer un bon  
moment et montrer vos  
talents de bowleur.

- 14h30 devant le CTM
- 6 places prioritaires  
en Va et vient
- covoiturage
- 10€ par personne

## JEUDI 20

### YOGA DU RIRE

5<sup>e</sup> atelier d'une heure.

## LUNDI 24

### ATELIER CRÉATIF

Coquillages.  
Encadré par Martine.  
Matériel Fourni.

- 14h
- salle rose de L'imprévu
- 5€ / personne

## JEUDI 27

### SORTIE LIBRE À DIEPPE

Entre son marché,  
son port, sa plage,  
sa promenade ou  
ses nombreuses  
terrasses animées,  
Dieppe est la ville  
idéale pour passer  
une bonne journée.  
À l'aide d'un dépliant  
découvrez en toute  
liberté les endroits  
incontournables à  
visiter.

- 7h30 au CTM
- 19,45€ / personne



# L'agenda Seniors

Inscriptions : 01 82 31 11 00

Avril	
1	L
2	M
3	M Mah Jong
4	J Jeux de cartes
5	V Des chiffres et des lettres
6	S  Bonobo
7	D
8	L
9	M Cinéma Utopia
10	M
11	J
12	V
13	S
14	D
15	L
16	M
17	M
18	J
19	V
20	S
21	D
22	L
23	M Ergothérapie
24	M Mah Jong
25	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
26	V Des chiffres et des lettres
27	S  L'imprévu Comedy Club
28	D
29	L Atelier créatif
30	M Visite Quartier Latin

Mai	
1	M
2	J Jeux de cartes
3	V Des chiffres et des lettres
4	S
5	D
6	L
7	M Cinéma Utopia
8	M
9	J
10	V
11	S
12	D
13	L
14	M Ergothérapie
15	M Mah Jong  La petite casserole...
16	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
17	V Des chiffres et des lettres
18	S
19	D
20	L
21	M Ergothérapie
22	M Mah Jong
23	J Jeux de cartes
24	V Des chiffres et des lettres
25	S
26	D
27	L Atelier créatif
28	M Ergothérapie
29	M
30	J Jeux de cartes
30	J Exposition Johnny
31	V Des chiffres et des lettres
	 Let's dance

Juin	
1	S
2	D Banquet des seniors
3	L
4	M Ergothérapie
5	M Mah Jong
6	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
7	V Des chiffres et des lettres
8	S
9	D
10	L
11	M Cinéma Utopia
12	M
13	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
14	V Assemblée des seniors
15	S
16	D
17	L
18	M Bowling
19	M Mah Jong
20	J Jeux de cartes
	Yoga du rire
21	V Des chiffres et des lettres
22	S
23	D
24	L
25	M
26	M Mah Jong
27	J Jeux de cartes
27	J Sortie libre à Dieppe
28	V Des chiffres et des lettres
29	S
30	D